

AKHBAR : BERITA HARIAN

MUKA SURAT : 6

RUANGAN : DASAR &amp; PENTADBIRAN

# Kabinet setuju senaman 15 minit sehari

Program 'X-Break' disertai kakitangan Kementerian ikut kesesuaian

■ Kuala Lumpur

**K**abinet bersetuju supaya setiap kementerian mengadakan aktiviti senaman selama 15 minit sehari bagi membudayakan gaya hidup sihat.

Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad, berkata program dikenali 'X-Break' itu memerlukan setiap kementerian mengadakan aktiviti senaman sama ada pada sebelah pagi atau petang untuk kakitangan mereka.

"Cadangan itu sudah dipersetujui oleh semua Jemaah Menteri baru-baru ini. Kami cadangkan 15 minit setiap hari sama ada pagi atau petang (untuk bersenam) tetapi ia fleksibel mengikut kesesuaian setiap kementerian."

"Sekarang memang ada kementerian yang sudah lakukan, tetapi kami akan keluarkan garis panduan kepada semua yang terbabit," katanya kepada pemberita selepas merasmikan kempen hidup aktif



**Dr Dzulkefly bersama peserta** menyertai acara kempen hidup aktif, 'Big WALK' di Kuala Lumpur, semalam.

'Big WALK' di sini, semalam.

#### Rangka pekeliling

Beliau berkata, pihaknya akan mengadakan perjumpaan dengan Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA) hari ini untuk merangka satu pe-

keliling bagi diedarkan kepada setiap kementerian.

Tahun lalu, Perdana Menteri, Tun Dr Mahathir Mohamad pernah mencadangkan supaya pejabat kerajaan mahupun swasta memperuntukkan selama 15 minit

melakukan aktiviti senaman.

#### Berehat seketika

Perdana Menteri berkata, kakitangan boleh berbuat demikian dengan berehat seketika sekitar jam 11 pagi di luar pejabat ber-

hawa dingin.

Terdahulu kira-kira 3,000 peserta bersenam dan berjalan sejauh tiga kilometer pada program Big WALK di ibu kota hari ini dalam usaha menggalakkan gaya hidup sihat.

BERNAMA

AKHBAR : HARIAN METRO  
MUKA SURAT : 24  
RUANGAN : SETEMPAT

**Kuala Lumpur**

## Bersenam 15 minit sehari

Kabinet bersetuju setiap kementerian mengadakan aktiviti senaman 15 minit sehari bagi membudayakan gaya hidup sihat, kata Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad.

Beliau berkata, program dikenali *X-Break* itu memerlukan setiap kementerian mengadakan aktiviti senaman sama ada pada sebelah pagi atau petang untuk kakitangan mereka.

“Cadangan itu dipersetujui oleh semua Jemaah Menteri baru-baru ini. Kami cadangkan 15 minit setiap hari sama ada pagi atau petang (untuk bersenam), tetapi ia fleksibel mengikut kesesuaian setiap kementerian.

“Sekarang ini memang ada kementerian yang sudah lakukan, tetapi kami akan keluarkan satu garis panduan buat semua yang terbabit,” katanya selepas merasmikan kempen hidup aktif *Big WALK* di sini, semalam.

Beliau berkata, pihaknya akan mengadakan perjumpaan dengan



**DR Dzulkefly**

Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA) untuk merangka satu pekeliling bagi diedarkan kepada setiap kementerian.

Tahun lalu, Perdana Menteri Tun Dr Mahathir Mohamad pernah mencadangkan kakitangan pejabat kerajaan mahupun swasta memperuntukkan masa 15 minit melakukan aktiviti senaman.

Perdana Menteri berkata, kakitangan boleh berbuat demikian dengan berehat seketika sekitar jam 11 pagi di luar pejabat berhawa dingin. - BERNAMA



AKHBAR : KOSMO  
MUKA SURAT : 14  
RUANGAN : NEGARA

## X-Break senaman 15 minit setiap hari

**KUALA LUMPUR** - Kabinet bersetuju agar setiap kementerian mengadakan aktiviti senaman selama 15 minit sehari bagi membudayakan gaya hidup sihat, kata Menteri Kesihatan Datuk Seri Dr. Dzulkefly Ahmad.

Beliau berkata, program yang bernama *X-Break* itu memerlukan setiap kementerian mengadakan aktiviti senaman sama ada pada sebelah pagi atau petang untuk kakitangan mereka.

"Cadangan itu sudah dipersetujui oleh semua jemaah menteri baru-baru ini, kami cadangkan 15 minit setiap hari sama ada pagi atau petang (untuk bersenam) tetapi ia fleksibel mengikut kesesuaian setiap kementerian.

"Sekarang ini memang ada kementerian yang sudah lakukan tetapi kami akan keluarkan satu garis panduan buat semua yang terlibat," katanya selepas merasmikan kempen hidup aktif *Big WALK* di sini semalam.

Sehubungan itu, pihaknya akan mengadakan perjumpaan dengan Jabatan Perkhidmatan Awam esok (hari ini) untuk merangka satu pekeliling bagi diedarkan kepada setiap kementerian.

Tahun lalu, Perdana Menteri, Tun Dr. Mahathir Mohamad pernah mencadangkan agar kakitangan pejabat kerajaan mahupun swasta memperuntukkan masa selama 15 minit melakukan aktiviti senaman. - Bernama

AKHBAR : UTUSAN MALAYSIA

MUKA SURAT : 2

RUANGAN : DALAM NEGERI

## 'X-Break' 15 minit di setiap kementerian

**KUALA LUMPUR 7 April**

- Kabinet bersetuju agar setiap kementerian mengadakan aktiviti senaman selama 15 minit sehari bagi membudayakan gaya hidup sihat, kata Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr. Dzulkefly Ahmad.

Beliau berkata, program yang bernama 'X-Break' itu memerlukan setiap kementerian mengadakan aktiviti senaman sama ada pada sebelah pagi atau petang untuk kakitangan mereka.

"Cadangan itu sudah dipersetujui oleh jemaah Menteri baru-baru ini, kami cadangkan 15 minit setiap hari sama ada pagi atau petang (untuk bersenam) tetapi ia fleksibel mengikut kesesuaian setiap kementerian."

"Sekarang ini memang ada kementerian yang sudah lakukan tetapi kami akan keluarkan satu garis panduan buat semua yang terlibat," katanya kepada pemberita selepas merasmikan kempen hidup aktif 'Big WALK' di sini, hari ini.

Beliau berkata, sehubungan itu, pihaknya akan mengadakan perjumpaan dengan Jabatan Perkhidmatan Awam (JPA) esok untuk merangka satu pekeliling bagi diedarkan kepada setiap kementerian.

Tahun lepas, Perdana Menteri, Tun Dr. Mahathir Mohamad pernah mencadangkan agar kakitangan pejabat kerajaan mahupun swasta memperuntukkan masa selama 15 minit melakukan aktiviti senaman. - BERNAMA

AKHBAR : THE SUN

MUKA SURAT : 1

RUANGAN :



**WALKING THE TALK ...** Health Minister Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad, flanked by Health Director-General Datuk Dr Noor Hisham Abdullah (left) and Secretary-General Datuk Seri Dr Chen Chaw Min, leading participants during a walkathon, organised in conjunction with the 'Healthy Living' national campaign and the 'Car Free Morning' event at Jalan Raja Laut in Kuala Lumpur yesterday.

— BERNAMAPIX



AKHBAR : THE SUN

MUKA SURAT : 4

RUANGAN : NEWS WITHOUT BORDER

## Heets regulated under 'other tobacco products'

**PETALING JAYA:** Philip Morris International Malaysia (PMI) has said it was "inaccurate" to say Heat Not Burn (HNB) products were unregulated.

Its managing director T.K. Kang said the company's HNB tobacco heat-stick product "Heets" is governed by the Control of Tobacco Product Regulations of 2004, just as regular cigarettes and any other tobacco product.

On how PMI was the sole player with approval to market its HNB device in the absence of regulatory laws, he said Heets is regulated under "Other Tobacco Products".

He said the company had obtained all the required regulatory approvals

from the relevant authorities prior to the launch of Heets.

Kang said HNB devices are a range of emerging tobacco products that do not involve combustion like regular cigarettes and have the potential to be a less harmful alternative for adult smokers, based on findings by a growing body of independent scientific researchers.

On regulations for HNB products, Kang said it should be risk-proportionate, with the most harmful products such as cigarettes being subjected to the most restrictive regulations.

He said products with reduced risk

profiles deserve a unique regulatory framework and the law should recognise that not all tobacco products have the same risk profile.

The regulations should entail a risk-based approach to taxation that encourages smokers to switch to less harmful products and enable companies that produce such options to invest in continuous innovation and scientific research, he said, adding that the law should also prevent minors access to all products containing nicotine.

He said PMI strongly supports the Health Ministry's objectives in protecting public health.